

Ai Dirigenti scolastici del Lazio delle scuole primarie e secondarie di I e II grado,
alla c.a. Docenti di educazione fisica,

Oggetto: “Iulia Run” – III edizione

Si trasmette in allegato l’iniziativa sportiva di cui all’oggetto, **“Iulia Run” – III edizione**, promossa da:

- Università Luiss e Luiss Sport Academy;
- Liceo Giulio Cesare e sua Associazione Ex Alunni e Docenti;
- ACASI, Associazione di Cultura Sport e Tempo Libero;
- Municipio II di Roma Capitale.

L’iniziativa, che si avvale del patrocinio dell’Assessorato allo Sport del Comune di Roma, ha raggiunto la III edizione. La “Iulia Run” si svolgerà il giorno **13 aprile 2024**, con una corsa competitiva e una non competitiva. Nasce con l’obiettivo di intervenire concretamente nella creazione del benessere dei giovani, promuovendo, attraverso l’esempio dello sport, il miglioramento dello stile di vita, aspetto propedeutico a una maggiore qualità e aspettativa di vita stessa, da attuarsi in collegamento con le attività formative e, dunque, si rivolge agli studenti di ogni ordine e grado.

Il progetto si articola nelle seguenti modalità:

- **svolgimento Workshop**, presso l’Università Luiss “Guido Carli”, sul tema ‘Sport e Scuola, un binomio vincente per uno sviluppo sostenibile’. L’evento, che si svolgerà il 4 e 5 marzo p.v., sarà aperto a tutti i docenti (con particolare riferimento a quelli di Scienze Motorie) delle scuole del Lazio, che potranno conseguire un attestato di frequenza a scopo di formazione e aggiornamento.

Il Workshop, diviso in 3 moduli, toccherà tematiche riguardanti l’importanza dello sport in età giovanile, avvalendosi inoltre di alcune testimonianze di sportivi di fama nazionale ed internazionale.

Per la partecipazione al Workshop iscriversi al seguente form entro e non oltre Giovedì 29 febbraio 2024
<https://tally.so/r/m628Rk>

- **svolgimento gara Iulia Run**, che si terrà il 13 aprile 2024.

La gara si svolgerà nella modalità ‘staffetta 5x1 miglio mt’ e coinvolgerà gli studenti delle scuole di istruzione secondaria di Roma e gli studenti universitari. La formula prescelta punta a porre l’accento sulle finalità aggregative della manifestazione, oltre che quelle sportive. L’evento è aperto inoltre anche a tutta la cittadinanza in modalità non competitiva.

Per la partecipazione alla Iulia Run, scrivere una mail a sport@luiss.it o chiamare al numero 06-8522 5400

Cordiali saluti

Roma 08/02/2024

Direttore Sportivo Università Luiss
Prof. Paolo Del Bene

